



Stage en Bretagne de
Tango & Yoga
25 - 30 juillet 2021





Dans un cadre maritime exceptionnel, caractérisé par de grands marnages, un littoral encore sauvage, nous vous proposons un stage de cinq jours qui vous permettra d'entrer progressivement et en profondeur dans la pratique du Tango, celle du Yoga du Cachemire venant favoriser votre sensibilité, fluidité corporelle.

Le programme est **relax** !

Il alterne des moments de pratique de Yoga, d'exercices préparatoires à la danse, de danse, de practicas, de soirées dansantes.

Des repas de nourriture biologique et végétarienne préparés en commun.

Des moments libres pour se reposer, se promener en bord de mer...

Trois possibilités d'hébergement :

- En chambre double
- En yourte
- En salle de cours

Inscription limitée à 8 personnes

Prix : entre 925 - 1100€/pers.

Renseignements/inscriptions

Caroline Rousset 078 742 16 48 info@laisser-etre.com - www.laisser-etre.ch

Olivier Sidler 079 279 02 16 olivier.sidler@bluewin.ch - www.otango.ch